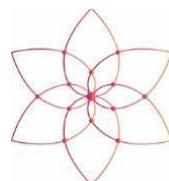


YOGA auf der Alm

Rodeneck Südtirol

03. bis 06. Juli 2025



BIRGIT SEBALD
Yoga



YOGA auf der Alm

4 Tages Retreat

Leistungen:

Lass dich von der stillen Magie der „Rodenecker Alm“ verzaubern und genieße die saftig grünen Almwiesen unter deinen Füßen. Auf der modernen und sehr gemütlichen Starkenfeld Hütte (<https://www.starkenfeld.com>) mit Sauna lädt der Yoga Raum mit Panoramafenster zum Entspannen ein. Umgeben von den Südtiroler Alpen kannst du die Welt um dich herum für ein paar Tage vergessen und die unvergleichliche Kulisse lässt deine Seele baumeln.

Highlights:

- 3 Nächte auf der Alm inkl. Halbpension
- 6x Yogaeinheiten à 90 Minuten
- 3x gemeinsame Wanderungen (optional)
- Die Dachgeschoss-Sauna lädt dich ein, Körper und Geist zu regenerieren

Termin:

Donnerstag, 03. Juli - Sonntag, 06. Juli 2025

Preis: € 595,-

*Sei dabei bei diesem unvergesslichen Yoga
Retreat in den Südtiroler Bergen.*

YOGA auf der Alm

Ablauf und Inhalte

Donnerstag, 03.07.2025

- 10.00 Uhr bzw. 17.00 Uhr Ankunft auf der Starkenfeld Hütte
- 17.00 Uhr 90 Minuten Yoga Session im hauseigenen Yoga Raum
- 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen

Freitag, 04.07.2025

- 7.00 Uhr Morgen Yoga Session im Yoga Raum
- 8.30 Uhr herhaftes Almfrühstück
- 10.30 Uhr ca. 3-stündige optionale einfache Wanderung zum Gipfel des Astjoch (250 Höhenmeter)
- 16.30 Uhr 90 Minuten Yoga Session im Yoga Raum
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag, 05.07.2025

- 7.00 Uhr Morgen Yoga Session im Yoga Raum
- 8.30 Uhr herhaftes Almfrühstück
- 10.30 Uhr ca. 3-stündige optionale und flache Wanderung durch die Almlandschaft
- 16.30 Uhr 90 Minuten Yoga Session im Yoga Raum
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

YOGA auf der Alm

Sonntag, 06.07.2025

- 7.00 Uhr Abschluss Yoga Session im Yoga Raum
- 8.30 Uhr gemütliches Almfrühstück
- Bis 10.00 Uhr Auschecken (bitte beachtet das Fahrverbot auf der Alm)

Allgemeine Infos

Für die Anfahrt mit dem Auto erhalten wir eine Zufahrtsgenehmigung und können morgens bis 10:00 und nachmittags ab 16.30 Uhr bis zur Almhütte fahren, ansonsten ist die Hütte vom Parkplatz Zumis in einem 1,5 Stunden Fußmarsch leicht erreichbar. Bitte sendet KFZ-Kennzeichen und Auto-Modell sowie Daten des Fahrzeugführers (Name, Geburtstag und Herkunft) für die Ausstellung an das Höttenteam. Am Anreisetag ist das Zimmer gegen 16.00 Uhr bezugsbereit. Am Abreisetag ist das Zimmer bitte bis 10.00 Uhr frei zu machen.

Ortstaxe: Für alle Gäste wird eine Ortstaxe in Höhe von 2,10 Euro pro Person pro Nächtigung erhoben. Diese ist im Angebot nicht enthalten und wird erst vor Ort bezahlt.

Unser Hüttenzimmer verfügt über sechs Schlafmöglichkeiten, zwei Einzelbetten und 2 Stockbetten. Das Badezimmer ist ausgestattet mit einem WC, einer Dusche, einem Waschbecken und einem Spiegel. Das Hüttenzimmer verfügt über zwei Dachfenster und zwei kleinere Schränke zur Unterbringung der Kleidung.

Bitte beachtet, dass die Wanderungen optional sind und jeder auf eigene Verantwortung unterwegs ist.

YOGA auf der Alm

Inklusivleistungen

- Frühstück mit herrlichem Ausblick und einem reichhaltigem Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten aus der Umgebung
- ein delikates 4 Gänge Abendmenü um 18.30 Uhr (modern- traditionelle Küche)
- ein kleiner SPA- Bereich mit finnischer Sauna, einer Infrarotkabine (bis 17:30 Uhr nutzbar) und einer Regendusche und einem großen Ruhe Panoramasaal
- gegen Aufpreis bietet die Hütte auch mittags eine warme Küche (à la carte), nachmittags können wir hausgemachte Torten und Apfelstrudel und einen Kaffee dazu genießen.

Extra Getränkepauschale (optional)

Nur Kaffee, Säfte & Wasser: + 25€ / Tag

...inkl. ausgewählte Weine, Aperitifs und Bier: +35€ / Tag

...inkl. Cocktails und Schnäpse: +50€ / Tag

Näheres und buchbar bei Birgit

Birgit Sebald
Mühlstr. 13
85567 Grafing
sebald.birgit@gmail.com
+49 176 22208922

Rodenecker Alm 20
I-39037 Rodeneck / Südtirol
Tel. +39 3313513029
info@starkenfeld.com